



النشرة الإخبارية

HEALTHY U MEDICAID

فحوصات العين لمرضى السكري

إذا كنت مصابًا بمرض السكري، فإن العناية بعينيك أمر مهم للغاية. الأشخاص المصابون بداء السكري معرضون بشكل كبير للإصابة بمشكلات البصر. أحد مضاعفات مرض السكري الذي يصيب العين يسمى اعتلال الشبكية السكري. وهو السبب الأكثر شيوعًا لفقدان البصر والعمل لدى البالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و74 عامًا.

راجع طبيب العيون المعني بحالتك على الفور إذا كانت تعاني أيًا من الأعراض التالية:

- رؤية مشوشة
- ومضات ضوء في عينيك
- ألم أو ضغط في عينيك
- بقع داكنة أو عائمة في رؤيتك
- مشكلة في رؤية الأشياء بزوايا عينيك

قم بزيارة طبيب العيون المعني بحالتك كل عام لإجراء فحص توسيع حدقة العين. هل تحتاج إلى مساعدة في إيجاد طبيب؟ اتصل بقسم خدمات الأعضاء على الرقم **1-833-981-0212**.

المصدر: www.cdc.gov/diabetes/diabetes-complications/diabetes-and-vision-loss.html

ما الذي يجب أن أعرفه عن فحص سرطان عنق الرحم؟

يمكن أن يساعد اختبار عنق الرحم واختبار فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) في الوقاية من سرطان عنق الرحم أو اكتشافه مبكرًا. يمكن إجراء كلا الاختبارين في عيادة الطبيب. يجب فحص النساء اللواتي يبلغن من العمر 21 عامًا فما فوق.

- يبحث اختبار عنق الرحم (أو مسحة عنق الرحم) عن تغيرات الخلايا في عنق الرحم والتي قد تكون خلايا ما قبل السرطان. يمكن أن تتحول هذه الخلايا إلى سرطان عنق الرحم إذا لم يتم علاجها.
- يبحث اختبار فيروس الورم الحليمي البشري عن الفيروس (فيروس الورم الحليمي البشري) الذي يمكن أن يسبب تغيرات خلوية في عنق الرحم.

تحدثني إلى طبيبك حول خيارات الاختبار المناسبة لك. هل تحتاجين إلى مساعدة في إيجاد طبيب؟ يمكن العثور على مقدمي خدمات من داخل شبكة U Health على موقعنا الإلكتروني uhealthplan.utah.edu أو عبر الاتصال بخدمة عملاء U Health على الرقم **833-981-0212**.

المصدر: www.cdc.gov/cervical-cancer/screening?CDC_AARef_Val=https://www.cdc.gov/cancer/cervical/basic_info/screening.htm



فحوصات تصوير الثدي بالأشعة السينية (الماموجرام)

الماموجرام عبارة عن صورة بالأشعة السينية للثدي. يستخدم الأطباء الأشعة السينية للبحث عن العلامات المبكرة لسرطان الثدي. يجب أن تخضع النساء من عمر 40 عامًا فما فوق لتصوير الثدي بالأشعة السينية سنويًا.

ماذا لو كانت نتيجة تصوير الثدي بالأشعة السينية طبيعية؟

استمري في إجراء تصوير الثدي بالأشعة السينية سنويًا. يحقق تصوير الثدي بالأشعة السينية نتائج أفضل عند مقارنته بالصور السابقة له. يتيح هذا لأخصائي الأشعة بمقارنتها للبحث عن التغيرات في الثدييك.

ماذا يحدث إذا كانت نتيجة تصوير الثدي بالأشعة السينية غير طبيعية؟

لا يعني تصوير الثدي بالأشعة السينية غير الطبيعي دائمًا وجود سرطان. قد يضطرك طبيبك لفحوصات أو اختبارات إضافية قبل أن يتمكن معرفة وتقرير أفضل الخطوات التالية لك على وجه اليقين.

أين يمكنني إجراء تصوير الثدي بالأشعة السينية؟

تُعد تصوير الثدي بالأشعة السينية من المزايا المشمولة بالتغطية. هناك العديد من مراكز فحص تصوير الثدي بالأشعة السينية داخل شبكة U Health. يمكنك العثور على قائمة بمراكز فحص تصوير الثدي بالأشعة السينية داخل الشبكة على موقعنا الإلكتروني uhealthplan.utah.edu أو عبر الاتصال بخدمة عملاء U Health على الرقم **833-981-0212**.

المصدر: www.cdc.gov/breast-cancer/about/mammograms.html?CDC_AARef_Val=https://www.cdc.gov/cancer/breast/basic_info/mammograms.htm

هناك العديد من مراكز فحص تصوير الثدي بالأشعة السينية داخل شبكة



من هو موفر الرعاية الرئيسية؟

موفر الرعاية الرئيسية (PCP) هو موظف متخصص في الرعاية الصحية، يساعدك في إدارة احتياجاتك الصحية. ويمكن لموفر الرعاية الرئيسية (PCP) أن يُعزّرك على طرق للحفاظ على صحتك، ويعالجك عندما تكون مريضًا. بالإضافة إلى مساعدك في الحصول على الرعاية عندما تحتاجها.

الفحوصات السنوية

يمكن للفحوصات الصحية المنتظمة أن تحافظ على صحتك. يمكن أن يخبرك موفر رعايتك الرئيسية بالاختبارات والفحوصات التي تحتاجها بناءً على عمرك وحالتك الصحية وتاريخ عائلك وخيارات نمط حياتك، مثل نوعية الطعام الذي تأكله ومدى نشاطك وما إذا كنت تدخن أم لا. يجب أن تخضع لفحص طبي شامل مرة كل عام.

هل لديك موفر رعاية رئيسية؟

يمكنك اختيار موفر رعاية رئيسية عن طريق تسجيل الدخول إلى بوابة الأعضاء. أنشئ حسابًا MyUofUHealthPlans.org. هل تحتاج إلى مساعدة في اختيار موفر رعاية رئيسية؟ اتصل بقسم خدمات الأعضاء على الرقم **1-833-981-0212**.



حافظ على صحتك: تفضّل زيارة موفر الرعاية الرئيسية

هل تعلم أنه لا بُد من زيارة موفر الرعاية الرئيسية حتى عندما لا تكون مريضًا؟



تفضّل زيارة الموقع الإلكتروني للمعهد الوطني للصحة للحصول على نصائح حول اختيار موفر رعاية رئيسية: www.nia.nih.gov/health/how-choose-doctor-you-can-talk

خدمات العملاء من الصيدلية

المساعدة في صرف الوصفة الطبية على مدار 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع عبر الرقم **1-855-856-5694**



موارد

معلومات الاتصال

<p>خدمات Utah Relay</p> <p>خدمات TTY/TDD 1-800-346-4128</p> <p>بالإسبانية 1-888-346-3162</p> <p>الإبلاغ عن الاحتيال المشتبه به</p> <p>801-213-4104 أو 833-981-0212</p> <p>فاكس</p> <p>801-281-6121</p> <p>عبر البريد</p> <p>Healthy U Medicaid مكتب بريد صندوق رقم 45180 Salt Lake City, UT 84145-0180</p>	<p>خدمات الأعضاء ومطالباتهم وخدمات المترجم</p> <p>801-213-4104 أو الرقم المجاني 833-981-0212 من 8 صباحًا إلى 6 مساءً</p> <p>إدارة الرعاية</p> <p>801-213-4104 أو 833-981-0212</p> <p>عبر الإنترنت</p> <p>uhealthplan.utah.edu</p>
--	--

سياسة عدم التمييز

لك الحق في الحصول على الرعاية الصحية وأن تتم معاملتك بكرامة واحترام بغض النظر عن العرق أو اللون أو الجنس أو الدين أو الأصل القومي أو الإعاقة أو العمر. لا تحظر منظمة U Health على موفري الخدمات المتصرف ضمن النطاق القانوني لممارستهم ولا تمييز في هذا الشأن، كما أنها لا تميز ضد العاملين في مجال الرعاية الصحية الذين يخدمون الفئات المعرضة لخطر كبير والمتخصصين في علاج الأمراض المكلفة تتوافق سياسة عدم التمييز في منظمة U Health مع الباب السادس من قانون الحقوق المدنية لعام 1973 وقانون التمييز على أساس السن لعام 1990 وسياسة وإجراءات جامعة University of Utah لعام 1999، وأساس من التظلم من التظلم إلى السامس.

دليل الأعضاء / الخدمات المجلة / التظلم من الاستئناف

يمكن للأعضاء طلب نسخة من دليل أعضاء منظمة U Health من خلال زيارة موقع الويب الخاص بمنظمة U Health، وهو uhealthplan.utah.edu. أو عن طريق الاتصال بخدمة العملاء على الرقم **801-213-4104**. يمكن للأعضاء تقديم استئناف أو شكوى من خلال زيارة الموقع uhealthplan.utah.edu. هل تحتاج إلى رعاية عاجلة أو خدمات الطوارئ؟ اتصل بخدمة العملاء على الرقم **801-213-4104** أو قم بزيارة الموقع uhealthplan.utah.edu للعثور على مركز رعاية عاجلة أو مستشفى بالقرب منك.

HEALTHY U MEDICAID

يتم نشر دورية Healthy U Review مرتين في العام من قبل University of Utah Health Plans. حقوق الطبع والنشر © لعام 2024 محفوظة. جميع الحقوق محفوظة.

تعد دورية Healthy U Review والتعبيرات الرسمية عنها علامات تجارية. يحظر إعادة إنتاجها دون الحصول على إذن خطيًا. لا يجوز إعادة إنتاج أي مادة في هذا الإصدار دون الحصول على إذن مكتوب. لا تُنصح دورية Healthy U Review على استخدام أي شكل من أشكال العلاج الطبي، كما أنها لا تُنصح الإدارة الذاتية للمشكلات الطبية. بل إنها تهدف إلى أن تكمل، لا أن تحل محل، الرعاية من العاملين في مجال الرعاية الصحية.